



Gesundheitsbrunch

alles zu Natur und Gesundheit

Aussteller und Informationen:

- Natur im Garten
- Tut gut! – mit Ernährungsexperimenten:
"Wieviel Apfel ist im Saft" und "Kinderlebensmittel"
- "Kräuter Kraft Werk" – mit Workshop
- Klangtherapie "Mein Körper in Balance"
- Naturkosmetik und Vitalstoffe "Ringana"
- Waldpädagogik – mit Basteltisch
- Büchertisch "Naturseiten"
- Posterausstellung Südwind
- uvm.

Vorträge:

- 11:00 Dr. Paumann: "Fit ein Leben lang"
- 12:00 Bernhard Haidler von Natur im Garten:
"Quer durchs Gemüsebeet"
- 13:00 Alexandra Haas-Steinwendner von Pure EnerQi:
"Hanf – Volksmedizin des 21. Jahrhunderts?"
- 14:00 Doris Fahrnberger:
"Gedankenhygiene – Was ist das?"

7. April 2019
10:00 – 15:00 Uhr
im Mehrzwecksaal Ferschnitz
Eintritt frei!

Weiteres:

- Saatgut- und Pflanzentauschmarkt
- Gesunde Jause
- Fairtrade Kaffee und Kuchen

